Werkblad glimmers

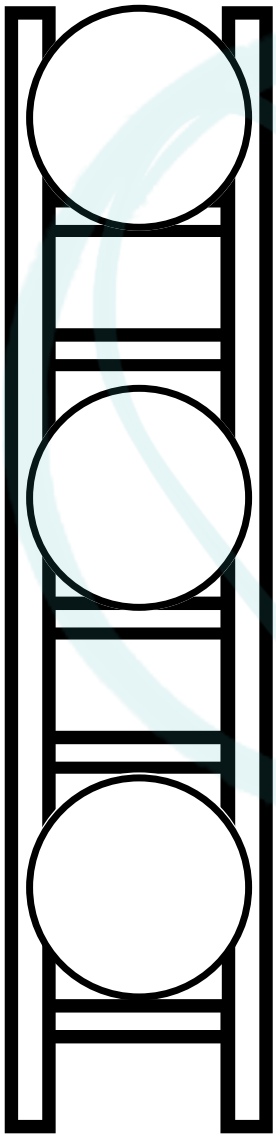


www.hartbewust.com

Het is niet toegestaan om
dit bestand te kopiëren/vermenigvuldigen
zonder toestemming van HartBewust zelf

De ladder van je systeem

Hieronder staat een ladder, deze ga je zelf afmaken met smileys die voor jouw gevoel bij de trede op de ladder horen. Hoe voelt boven aan de ladder voor jou, hoe voelt het in het midden en hoe voelt het onderaan? Schrijf of teken naast de ladder wanneer jij je zo kunt voelen.



Wat zijn jouw glimmers?

Op deze bladzijde ga je kijken naar jouw ‘glimmers’ wat heb jij nodig om juist weer een stapje hoger op de ladder te komen? Schrijf ze op in de vakjes naast de ladder.

